

# L'Eure-et-Loir face au coronavirus

## Comment bien mettre et enlever son masque



**1** Se laver les mains à l'eau et au savon, ou au gel hydroalcoolique.



**2** Saisir le masque par les élastiques ou les lanières et l'approcher de son visage.



**3** Pincer la barrette au niveau du nez avec une main, sans toucher la partie centrale du masque.



**4** Placer les élastiques derrière les oreilles.



**5** Étirer le masque verticalement de façon à ce qu'il couvre bien le nez et le menton.



**6** Pour retirer le masque, le saisir par un élastique et le bas de la partie centrale.



**7** Pour retirer le masque un court instant (afin de boire ou fumer...) saisir un élastique pour dégager le visage. Puis repositionnez l'élastique derrière l'oreille. Lavez-vous les mains. Pour retirer définitivement le masque, saisissez l'un des élastiques, et manipulez-le afin de dégager la seconde oreille, mais toujours sans toucher la partie centrale du masque.



**8** Après avoir jeté le masque dans une poubelle (fermée), se laver les mains à l'eau et au savon ou au gel hydroalcoolique.